

## Manager parcours complet 4 Jours formation + 2 jours coaching individuel

**Objectifs** : Cette formation est recommandée dans le cas d'une première prise de fonction, ou pour accompagner un talent vers un poste de manager.  
Les objectifs sont de réussir sa prise de fonction en associant une partie formation et un accompagnement individualisé sur poste.

**Participants** : Managers ou futurs managers, responsables d'équipes, superviseurs

**Prérequis** : Aucun

En amont : pré-diagnostic + vidéo d'introduction.  
Les partages d'expériences sont privilégiés.  
Les mises en pratique rythment chaque journée.  
En aval des outils et supports sont communiqués en format dématérialisés.  
**4 demies journées d'accompagnement en coaching individuel**

*Programme à titre indicatif : toutes les formations sont sur-mesure*

### EXEMPLE DE PROGRAMME 4 Jours + 2 jours

#### ➤ Les missions et les styles du management

- Identifier les missions et rôles clé
- Identifier les différents styles de management et leurs usages. Identifier son style favori.
- Identifier son style naturel et ses axes de progrès

#### ➤ Construire une équipe performante

- Identifier et comprendre les rôles dans son équipes et comment en faire une force
- Les degrés de maturité d'une équipe

#### ➤ Les leviers de la motivation

- Comprendre les leviers réels de motivation
- Comment nourrir la motivation de ses équipes
- La quête de sens : comment donner ou créer le sens

#### ➤ La communication du manager

- Communiquer, pour qui ou pour quoi
- Les modes de communications
- Ecouter ça s'apprend
- Animer des réunions efficaces
- Savoir conduire des entretiens managériaux
- Conduire un entretien difficile
- Les spécificités du distanciel

#### ➤ Piloter et reporter

- Définir, fixer et suivre des objectifs
- Construire un plan d'actions
- Construire et communiquer un reporting utile et pertinent

**Tout au long des journées, je privilégie les mises en situations, les ateliers pratiques et les échanges entre pairs.**

## Manager parcours complet 4 Jours formation + 2 jours coaching individuel

### ➤ **Gérer les conflits et les émotions au sein de l'équipe**

- Reconnaître et réguler ses émotions et celles de l'équipe
- Reconnaître les systèmes de communication toxiques et les désamorcer
- Résolutions de conflits, la méthode DESC et une approche de la Communication Non Violente

### ➤ **Conduire le changement auprès de ses équipes**

- Les différents types de changement
- La courbe du changement
- Les étapes pour réussir un changement
- Comprendre et identifier les motifs réels de résistance
- Les outils et la mise en action

### ➤ **Donner le sens**

- Le sens est il le même pour tous
- Construire ses messages

### ➤ **Gérer les injonctions paradoxales**

### ➤ **Mieux gérer et optimiser son temps collaborateurs**

- Hiérarchiser et prioriser
- Changer ses habitudes
- Savoir dire Non
- Les outils de la gestion du temps

### ➤ **Mieux gérer son stress et celui de ses collaborateurs**

- Comprendre les mécanismes du stress
- Identifier les facteurs de stress
- Evaluer et réguler
- Approche de l'identification des risques de Burn Out

➤ **Coaching individuel** : 2 jours de coaching sur le terrain (4 demies journées).

**Tout au long des journées, je privilégie les mises en situations, les ateliers pratiques et les échanges entre pairs.**

**Dans ce module, les temps de mise en situation sont renforcés**